

Arenzano (trekking al Ponte Negrone e i Laghi da Tina) 24 luglio 2011

Siamo ad Arenzano per il week end e decidiamo di fare una semplice escursione a bassa quota. Andiamo con l'auto fino a Case Soprane dove parcheggiamo (si accede nei pressi del deposito Coop di Arenzano), attenzione il parcheggio è molto limitato, bisogna arrangiarsi! (GPS N=44°24'37" E=08°38'54").

Alle 10,30 imbocchiamo il sentiero, camminiamo nei boschi, attraversiamo il torrente e usciamo quindi dai boschi. Il sentiero prosegue in costa con vista nella valle del Rio Negrone .



“Rio Negrone”



“Ponte Negrone”

Dopo circa 40 minuti di cammino, arriviamo quindi al Ponte Negrone, dove c'è una delle prese dell'acquedotto che serve Arenzano, qui nel torrente troviamo alcuni ragazzi che prendono il sole e si bagnano nelle limpide acque del Rio Negrone. Qui si incrocia il famoso sentiero dell'ingegnere. E' presto e abbiamo camminato poco, decidiamo quindi di imboccare il sentiero (segnalato) verso i Laghi da Tina. Dopo un tratto ancora in costa, il sentiero comincia a salire tra la vegetazione. Al termine della salita, si entra in un bosco e si incrocia il sentiero proveniente dalla Località Agueta, da dove si può partire per questa escursione, tralasciando il Ponte Negrone. Si prende quindi verso sinistra il sentiero nel bosco che in circa venti minuti porta al primo dei Laghi da Tina. I Laghi si sono formati con l'erosione causata dall'acqua che proviene dall'alto, formando una "marmitta dei giganti", pensate che il Lago più alto è profondo ben sei metri e mezzo. Bellissima anche la cascata dove si pratica il canyoning. Dopo un veloce spuntino siamo ripartiti verso Ponte Negrone ripercorrendo lo stesso tragitto dell'andata e quindi abbiamo proseguito per il parcheggio dove abbiamo lasciato l'auto, dove siamo arrivati alle 14,15 circa.



“Il sentiero dell’Ingegnere”



“Laghi da Tina”

Escursione molto semplice su sentieri ben evidenti e segnalati, a bassa quota, che si può effettuare in qualsiasi periodo dell’anno.

I dati sotto riportati, comprendono l’andata e il ritorno, quindi il dislivello tiene conto anche degli incrementi in salita su entrambi i tratti.

Informazioni generali per l’escursione:

Km percorsi: 9,30
Dislivello in salita: m 430
Quota partenza: Case Soprane (tornante inizio sentiero) m 130
Quota massima raggiunta: Sentiero poco prima dei laghi m. 380
Tempo impiegato con le soste: 3h 40’
Tempo di cammino effettivo: 3h 00’
Difficoltà: E

Se vuoi vedere tutte le foto dell’escursione, vai alla “Gallery”