

5 Terre: Monterosso (trekking con giro ad anello da Monterosso a Vernazza, Santuario Madonna di Reggio, Santuario Madonna di Soviore, Monterosso) 23 maggio 2015.

2° giorno di trekking nelle spettacolari **“5 Terre”**. Finalmente splende il sole! Sono solo anche oggi, Rita è sempre in attesa dell'operazione al menisco. Alle 9,00 parto dal parcheggio di **“Monterosso (località Fegina)”** (GPS N=44°08'39,10 E=09°38'46,60” 0 m s.l.m.) e cammino sul lungo mare fino a **“Monterosso (centro storico)”** (GPS N=44°08'46,20” E=09°39'18,20” 0 m s.l.m.) e qui imbocco il **“sentiero azzurro”** (sentiero n. 2). Il sentiero inizia in salita fino all'ingresso dell'Hotel Porto Roca, quindi in leggera discesa, quindi una scalinata e finalmente diventa sentiero. Qui trovo il check point dove occorre pagare l'ingresso per il **“sentiero azzurro”** (€ 7,50).



“Monterosso al Mare”



“Chek point sentiero azzurro”

Il sentiero corre sempre a picco sul mare con spettacolari vedute da subito su **“Monterosso al mare”** e **“Punta Mesco”** e quindi su **“Vernazza”**. C'è moltissima gente, moltissimi sono stranieri (tantissimi americani) infatti le **“5 Terre”** sono conosciute e apprezzate, sia per lo splendido mare che per i bellissimi percorsi montani, con una rete di sentieri escursionistici vastissima. In circa due ore sono a **“Vernazza”** (GPS N=44°08'06,20” E=09°40'58,40 0 m s.l.m.) bevo un caffè sulla spiaggia e riprendo il cammino.



“Vernazza”

Attraverso il sotto passaggio della stazione ferroviaria e sulla sinistra imbocco il sentiero CAI n. 508 (ex 8) (GPS N=44°08'06,40” E=09°41'50” 0 m s.l.m.) verso il **“Santuario della Madonna di Reggio”**. Il sentiero inizia con una scalinata per diventare ben presto una comoda mulattiera e in circa un'ora sono al Santuario (GPS N=44°08'35,30” E=09°41'15,50” 320 m s.l.m.). Mi fermo sul piazzale antistante il luogo di culto per mangiare un panino, con una spettacolare vista su **“Vernazza”**. Sono le 12,00 quando riprendo il cammino, attraversato tutto il piazzale imbocco nuovamente il sentiero CAI n. 508 (ex 8) ed in breve sbuco sulla strada asfaltata (GPS N=44°08'36,00” E=09°41'12,20” 360 m s.l.m.) che seguo a sinistra ed il sentiero diventa CAI n. 582 (ex 8/B). Dopo circa 400 metri, all'altezza di un tornante ed in

corrispondenza della fermata del bus delle **“5 Terre”**, il sentiero si stacca e sale in mezzo alla macchia mediterranea ([GPS N=44°08'32,10" E=09°40'59,40" 380 m s.l.m.](#)).



“Santuario N.S. di Reggio”

Da qui il sentiero prosegue in mezza costa, sempre ben evidente, fino a sbucare nuovamente sulla strada asfaltata a quota 535 metri ([GPS N=44°09'11,30" E=09°40'14,40" 535 m s.l.m.](#)). Dal sentiero si gode sempre di una spettacolare vista sul magnifico mare delle **“5 Terre”** circondati dalla macchia mediterranea dai colori spettacolari! Prendo a sinistra sulla strada SP 36 e la percorro per circa 800 metri, dove a sinistra trovo l'accesso (vietato alle auto) per il **“Santuario della Madonna di Soviore”**, dove ero già passato ieri.



“Santuario Madonna di Soviore”

Breve sosta, per mangiare una banana, sul piazzale del luogo di culto ([GPS N=44°09'34,50" E=09°39'51,40" 470 m s.l.m.](#)) ed imbocco il sentiero CAI n. 509 (ex 9), già percorso ieri in salita. Il sentiero è una comoda mulattiera, sempre evidente, si incrocia la strada che scende a **“Monterosso al Mare”** (centro storico) ed in circa un'ora sono nel centro storico della cittadina. Ripercorro il lungo mare e alle 15,00 sono nuovamente a **“Monterosso al Mare”** (località Fegina).



“Un tratto del sentiero e la macchia mediterranea”

Bel giro ad anello nelle 5 Terre, sempre con vista sul mare, un po' lungo ma non faticoso, con un dislivello alla portata di tutti.

I dati sotto riportati, comprendono l'andata e il ritorno, quindi il dislivello tiene conto anche degli incrementi in salita su entrambi i tratti.

www.ivaggidilucaerita.com

Informazioni generali per l'escursione:

Accesso stradale: autostrada A 12 uscita Carrodano, oppure Brugnato (da qui la strada è migliore che non passando da Levanto, soprattutto per chi viaggia con il camper). Seguire le indicazioni per le 5 Terre, fino al parcheggio in località Fegina, dove il parcheggio è sul mare ed in città.

Km percorsi: 16,2

Dislivello totale in salita: m 820

Quota partenza: Monterosso al Mare parcheggio in località Fegina m 0 s.l.m..

Quota massima raggiunta: innesto SP 36 m. 535

Tempo impiegato con le soste: 6h 15'

Tempo di cammino effettivo: 5h 20'

Difficoltà: E

Segnaletica: bandierine rosso-bianco e frecce indicatrici in legno su paline

Carte escursionistiche: Cinque Terre e Golfo dei Poeti del C.A.I. ed. 2009 in scala 1:40.000

Guida escursionistica: I sentieri delle Cinque Terre, Edizioni Cinque Terre

www.edizioni5terre.com

Siti utili:

www.parconazionale5terre.it

www.comunemonterosso5terre.it

Se vuoi vedere tutte le foto dell'escursione, vai alla "Gallery"