

Parco Nazionale del Gran Paradiso: due brevi trekking alla portata di tutti – 24 e 25 ottobre 2015

Siamo arrivati alle 22,30 di venerdì 23 ottobre 2015, all'area camper di “**Cogne**”, praticamente in centro con 130 posti e colonnine per la corrente e servizi igienici. (GPS N=45°36'30,80” E=07°21'28,70” m 1.525 s.l.m.), aperta tutto l'anno.

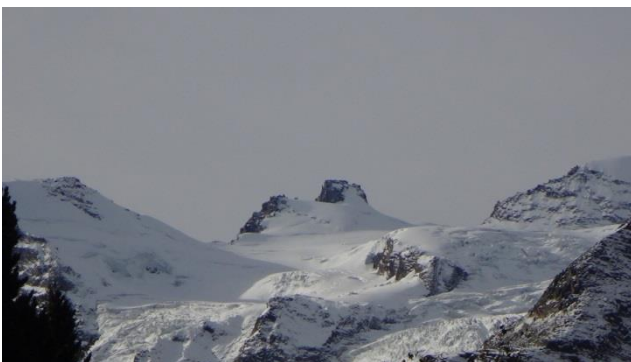


“L'area camper”



“Cogne: la parrocchiale”

Il mattino seguente, sabato, girovaghiamo per il paese. Il tempo è bellissimo, splende un magnifico sole e non fa neppure freddo e al pomeriggio decidiamo di percorrere il sentiero fino alle “**Cascate di Lillaz**”. Il sentiero è il numero 23 che parte dal paese troviamo le frecce indicatrici del “**Parco Nazionale del Gran Paradiso**”. Il dislivello totale è di solo 350 metri e il sentiero non è altro che una strada sterrata immersa nei boschi fino alla frazione di “**Lillaz**”, qui si attraversa in mezzo alle case fino all'imbocco del sentiero in leggera salita fino al punto panoramico sotto la cascata (GPS N=45°35'38,30” E=07°23'49,10” m 1.640 s.l.m.). Abbiamo camminato circa un'ora e mezza, comprese le soste per qualche foto. Il ritorno avviene sullo stesso percorso dell'andata.



“Il Gran Paradiso”



“Le cascate a Lillaz”

Oggi, domenica, la giornata come da previsioni, non è bella come ieri infatti è parzialmente coperto, ma decidiamo comunque di salire in “**Valnontey**”. Il sentiero che seguiamo è il numero 24/A, dal centro del paese si attraversano i “**Prati di Sant'Orso**” ed inizia il sentiero vero e proprio che sale sempre parallelo alla strada, sulla riva opposta del “**Torrente Valnontey**”. In circa un'ora di cammino siamo alla frazione “**Valnontey**” (GPS N=45°35'13,00” E=07°20'26,10” m 1.640 s.l.m.), il tempo è decisamente migliorato e proseguiamo così, sul sentiero diventato numero 22, fino a “**Pra Su Piazz**” (GPS N=45°34'33,80” E=07°19'54,00” m 1.710 s.l.m.). un alpeggio a circa mezz'ora da “**Valnontey**”, dove troviamo l' “Azienda Agricola Pra Si Piazz di Jeantet Bruno” dove vendono prodotti caseari prodotti da loro. Acquistiamo la classica “Fontina” e due tipi di “Toma”. Dopo

una lunga chiaccherata con la proprietaria ripercorriamo il sentiero fino a **“Valnontey”**, dove andiamo in un altro caseificio **“Ferme du Grand Paradis”** dove acquistiamo uova fresche e formaggi. Riprendiamo così il nostro cammino in discesa verso “Cogne”, seguendo il percorso dell’andata.



“Azienda Agricola Pra Su Piaz di Jeantet Bruno”

Non conoscevamo la valle di **“Cogne”** e si è rivelata una sorpresa. Siamo all’interno del **“Parco Nazionale del Gran Paradiso”** e i sentieri sono moltissimi, tutti segnalati in modo eccezionale e per tutti, dal livello turistico (T) all’ escursionistico per esperti con attrezzatura (EEA). Il paese è molto bello con diversi negozi con vari prodotti tipici: dai formaggi ai salumi al pane nero. Ci sono anche parecchi itinerari invernali da percorrere con le ciaspole o con gli sci da sci alpinismo e tre impianti di risalita per sciatori. Le escursioni che abbiamo effettuato sono molto semplici e adatti anche a famiglie con bambini.

I dati sotto riportati, comprendono l’andata e il ritorno, quindi il dislivello tiene conto anche degli incrementi in salita su entrambi i tratti.

Informazioni generali per l'escursione:

Accesso stradale: uscita Aosta ovest della A-5 Torino-Aosta e seguire le indicazioni per Cogne SR47.

Km percorsi Cogne-Lillaz cascate: 12,1

Km percorsi Cogne-Valnontey: 10,8

Dislivello in salita Cogne-Lillaz cascate: m 350

Dislivello in salita Cogne-Valnontey: m 300

Quota partenza: Cogne m 1.520

Quota massima raggiunta Lillaz cascate m 1.520 s.l.m.

Quota massima raggiunta Valnontey (Alpeggio Par Su Pia) m 1.630 s.l.m.

Quota massima raggiunta Cogne-Lillaz cascate m 350

Quota massima raggiunta Cogne-Valnontey m 300

Tempo impiegato A/R con le soste Cogne-Lillaz cascate: 3h 25'

Tempo di cammino effettivo Cogne-Lillaz cascate: 2h 40'

Tempo impiegato A/R con le soste Cogne-Valnontey: 3h 30'

Tempo di cammino effettivo Cogne-Valnontey: 2h 40'

Difficoltà: T

Segnaletica del Parco: Cogne-Lillaz cascate un bollo giallo con il numero 23

Cogne-Valnontey un bollo giallo con il numero 24/A.

Carte escursionistiche: Gran Paradiso (Cogne – Valsavarenche) del 2014 in scala

1:25.000 – www.lovevda.it

www.cogneturismo.it

www.pngp.it

Se vuoi vedere tutte le foto dell'escursione, vai alla "Gallery"